

Grille Horaire saison 2024-2025 (version 26.12.2024)

| Lundi   |  | Mardi   |   | Mercredi   |  |  | Jeudi  |   | Vendredi   |   |
|---|--|---|---|--|--|--|--|---|--|---|
| Meyrin  | Vieille-ville  | Meyrin  | Vieille-ville   | Meyrin   | Vieille-ville  | Cologny  | Meyrin   | Vieille-ville   | Meyrin   | Vieille-ville   |
|   | 10h15 - 11h30<br><b>Travail au sol + classique</b><br>(adultes)<br><i>débutants-moyens</i><br>Federica |   |   |  |  |  |  |   |  |   |
|   |  |   |   |  | 11h - 11h45<br><b>Cardio training*</b><br>(adultes)<br>Arnaud                            |  |  | 10h30 - 11h45<br><b>Classique*</b><br>(adultes)<br><i>moyens-intermédiaires</i><br>Federica |  | 11h15 - 12h15<br><b>Classique</b><br>(adultes)<br><i>débutants</i><br>Federica                              |
|   |  |   |   |  | 11h45 - 12h30<br><b>Renfo. musculaire*</b><br>(adultes)<br>Arnaud                        |  |  |   |  |   |
|   |  | 12h30 - 13h15<br><b>Pilates / Stretching*</b><br>(adultes)<br>Federica                            | 12h30 - 13h30<br><b>Barre à terre</b><br>(adultes)<br><i>intermédiaires</i><br>Amandine               |  | 12h30 - 13h15<br><b>CAF</b><br>(adultes)<br>Arnaud                                       |  | 12h45 - 13h30<br><b>Eveil 1</b><br>(3-4 ans)<br>Annick / Amandine              | 12h15 - 13h15<br><b>Classique</b><br>(adultes)<br><i>débutants-moyens</i><br>Amandine       | 12h15 - 13h30<br><b>Classique</b><br>(adultes)<br><i>inter-avancé</i><br>Elise | 12h30 - 13h45<br><b>Atelier néo-classique</b><br>(ados/adultes)<br><i>moyens-intermédiaires</i><br>Federica |
|   |  |   |   | 13h15 - 14h00<br><b>Eveil 1</b><br>(3-4 ans)<br>Elise                  |  |  | 13h30 - 14h15<br><b>Eveil 2</b><br>(5-6 ans)<br>Annick / Amandine              |   |  |   |
|   |  |   | 13h40 - 14h40<br><b>Classique</b><br>(adultes)<br><i>débutants-moyens</i><br>Amandine                 |  |  |  | 14h20 - 15h05<br><b>Initiation classique</b><br>(7-8 ans)<br>Annick / Amandine |   |  |   |
|   |  |   |   | 14h10 - 14h55<br><b>Eveil 2</b><br>(5-6 ans)<br>Elise                  | 14h15 - 15h30<br><b>Contemporain</b><br>(ados/adultes)<br><i>inter-avancés</i><br>Colyne |  | 15h05 - 16h05<br><b>Classique</b><br>(9-10 ans)<br>Annick / Amandine           |   |  |   |
|   |  |   |   | 15h00 - 16h00<br><b>Classique</b><br>(7-9 ans)<br>Elise                |  | 15h30 - 16h15<br><b>Initiation classique</b><br>(6-7 ans)<br>Colyne                        |  |   |  |   |
|   |  |   |   | 16h00 - 17h00<br><b>Classique-1ere pointes</b><br>(des 13ans)<br>Elise |  |  | 16h05 - 17h05<br><b>Classique</b><br>(10-11 ans)<br>Annick / Amandine          |   |  |   |
|   |  | 16h30 - 17h15<br><b>Initiation classique*</b><br>(6-7 ans)<br>Federica                            |   |  | 16h30 - 17h15<br><b>Initiation jazz*</b><br>(6-7 ans)<br>Colyne                          |  |  | 16h40 - 17h40<br><b>Classique</b><br>(8-10 ans)<br>Amandine                                 | 16h20 - 17h20<br><b>Contemporain</b><br>(des 10 ans)<br><i>moyens</i><br>Elise |   |
|   |  |   | 16h45 - 17h45<br><b>Street Jazz</b><br>(9-12 ans)<br>Colyne   |  |  |  | 17h05 - 18h05<br><b>Classique</b><br>(11-12 ans)<br>Annick / Amandine          |   |  |   |
| 17h30 - 18h30<br><b>Hip-hop*</b><br>(8-10 ans)<br>Mariana         | 17h15 - 18h15<br><b>Classique*</b><br>(ados)<br><i>débutants - moyens</i><br>Annick                    | 17h15 - 18h15<br><b>Classique</b><br>(11-13 ans)<br>Federica                                      |   |  | 17h15 - 18h15<br><b>Modern Jazz</b><br>(des 12 ans)<br>Colyne                            |  |  | 17h15 - 18h15<br><b>Classique</b><br>(10-12 ans)<br>Federica                                |  |   |
|   |  |   | 17h45 - 19h15<br><b>Groupe Scène/Concours Contemporain</b><br>(12-17 ans)<br><i>avancés</i><br>Colyne |  |  |  |  | 17h45 - 18h45<br><b>Classique</b><br>(11-13 ans)<br>Amandine                                |  | 18h00 - 19h00<br><b>Contemporain</b><br>(ados/adultes)<br><i>débutants</i><br>Elise                         |
| 18h30 - 19h30<br><b>Hip-hop*</b><br>(des 11 ans)<br>Mariana       |  | 18h30 - 19h30<br><b>Ballet mix / Stretching</b><br>(ados/adultes)<br><i>débutants</i><br>Federica |   |  | 18h15 - 19h30<br><b>Contemporain</b><br>(ados/adultes)<br><i>moyens</i><br>Colyne        |  |  | 18h15 - 19h15<br><b>Contemporain</b><br>(10-12 ans)<br>Federica                             |  | 19h00 - 20h15<br><b>Contemporain</b><br>(ados/adultes)<br><i>inter-avancés</i><br>Elise                     |
|   | 18h45 - 20h<br><b>Classique COMPLET</b><br>(adultes)<br><i>inter-avancés</i><br>Annick                 |   |   |  |  |  |  | 18h45 - 19h45<br><b>Classique</b><br>(ados/adultes)<br><i>moyens</i><br>Amandine            |  |   |
| 19h30 - 20h30<br><b>House dance*</b><br>(ados/adultes)<br>Mariana |  |   | 19h30 - 20h45<br><b>Contemporain COMPLET</b><br>(ados/adultes)<br><i>inter-avancés</i><br>Colyne      |  |  |  |  | 19h15 - 20h15<br><b>Contemporain</b><br>(ados/adultes)<br><i>débutants</i><br>Federica      |  |   |
|   |  |   |   |  |  | 19h45 - 21h00<br><b>Classique</b><br>(adultes)<br><i>moyens-intermédiaires</i><br>Amandine |  | 19h45 - 21h00<br><b>Classique</b><br>(ados/adultes)<br><i>avancés</i><br>Amandine           |  |   |

**\*Les cours sont prêts à démarrer, mais nous avons besoin de plus d'élèves pour les ouvrir.  
Si vous êtes intéressé(e), faites-le nous savoir et n'hésitez pas à en parler autour de vous !**