

Grille Horaire saison 2024-2025 (version 24.09.2024)

Lundi		Mardi		Mercredi			Jeudi		Vendredi	
Meyrin	Vieille-ville	Meyrin	Vieille-ville	Meyrin	Vieille-ville	Cologney	Meyrin	Vieille-ville	Meyrin	Vieille-ville
	10h15 - 11h45 Travail au sol + classique (adultes) <i>débutants-moyens</i> Federica		10h00 - 10h45 CAF* (adultes) Arnaud							
			10h45 - 11h30 Renfo. musculaire* (adultes) Arnaud					10h30 - 11h45 Classique (adultes) <i>moyens-intermédiaires</i> Federica		11h15 - 12h15 Classique (adultes) <i>débutants</i> Federica
			11h30 - 12h15 Cardio training* (adultes) Arnaud							
		12h30 - 13h15 Pilates / Stretching* (adultes) Federica	12h30 - 13h30 Barre à terre (adultes) <i>intermédiaires</i> Amandine			12h45 - 13h30 Eveil 1 (3-4 ans) Annick / Amandine		12h15 - 13h15 Classique (adultes) <i>débutants-moyens</i> Amandine	12h30 - 13h30 Classique (adultes) <i>inter-avancé</i> Elise	12h30 - 13h45 Atelier néo-classique (ados/adultes) <i>moyens-intermédiaires</i> Federica
			13h30 - 14h30 Classique (adultes) <i>débutants-moyens</i> Amandine	13h15 - 14h00 Eveil 1* (3-4 ans) Elise		13h30 - 14h15 Eveil 2 (5-6 ans) Annick / Amandine				
				14h10 - 14h55 Eveil 2 (5-6 ans) Elise	14h15 - 15h30 Contemporain (ados/adultes) <i>inter-avancés</i> Colyne	14h20 - 15h05 Initiation classique (7-8 ans) Annick / Amandine				
				15h00 - 16h00 Classique (7-9 ans) Elise	15h30 - 16h15 Initiation classique (6-7 ans) Colyne	15h05 - 16h05 Classique (9-10 ans) Annick / Amandine				
				16h00 - 17h00 Classique-1ere pointes (des 13ans) Elise		16h05 - 17h05 Classique (10-11 ans) Annick / Amandine				
		16h30 - 17h15 Initiation jazz* (6-7 ans) Federica	16h45 - 17h45 Street Jazz* (9-12 ans) Colyne		16h30 - 17h15 Initiation jazz* (6-7 ans) Colyne		16h40 - 17h40 Classique (8-10 ans) Amandine	16h30 - 17h15 Eveil* (4-5ans) Federica	16h20 - 17h20 Contemporain (des 10 ans) <i>moyens</i> Elise	
	17h15 - 18h15 Classique (ados) <i>débutants - moyens</i> Annick	17h15 - 18h15 Classique (11-13 ans) Federica			17h15 - 18h15 Modern Jazz (des 12 ans) Colyne	17h05 - 18h05 Classique (11-12 ans) Annick / Amandine		17h15 - 18h15 Classique (10-12 ans) Federica		
17h30 - 18h30 Hip-hop* (8-10 ans) Mariana			17h45 - 19h15 Groupe Scène/Concours Contemporain (12-17 ans) <i>avancés</i> Colyne				17h45 - 18h45 Classique (11-13 ans) Amandine		18h00 - 19h00 Contemporain (ados/adultes) <i>débutants</i> Elise	
18h30 - 19h30 Hip-hop* (des 11 ans) Mariana	18h45 - 20h Classique (adultes) <i>inter-avancés</i> Annick	18h30 - 19h30 Ballet mix / Stretching (ados/adultes) <i>débutants</i> Federica			18h15 - 19h30 Contemporain (ados/adultes) <i>moyens</i> Colyne		18h45 - 19h45 Classique* (ados/adultes) <i>moyens</i> Amandine	18h15 - 19h15 Contemporain* (10-12 ans) Federica		19h00 - 20h15 Contemporain (ados/adultes) <i>inter-avancés</i> Elise
19h30 - 20h30 House dance* (ados/adultes) Mariana			19h30 - 20h45 Contemporain (ados/adultes) <i>inter-avancés</i> Colyne		19h45 - 21h00 Classique (adultes) <i>moyens-intermédiaires</i> Amandine		19h45 - 21h00 Classique (ados/adultes) <i>avancés</i> Amandine	19h15 - 20h15 Contemporain* (ados/adultes) <i>débutants</i> Federica		

*Les cours sont prêts à démarrer, mais nous avons besoin de plus d'élèves pour les ouvrir.
Si vous êtes intéressé(e), faites-le nous savoir et n'hésitez pas à en parler autour de vous !