

Grille Horaire saison 2024-2025 (version 08.10.2024)

Lundi		Mardi		Mercredi			Jeudi		Vendredi	
Meyrin	Vieille-ville	Meyrin	Vieille-ville	Meyrin	Vieille-ville	Cologny	Meyrin	Vieille-ville	Meyrin	Vieille-ville
	10h15 - 11h45 <b>Travail au sol + classique</b> (adultes) <i>débutants-moyens</i> Federica				11h - 11h45 <b>Cardio training*</b> (adultes) Arnaud			10h30 - 11h45 <b>Classique*</b> (adultes) <i>moyens-intermédiaires</i> Federica		11h15 - 12h15 <b>Classique</b> (adultes) <i>débutants</i> Federica
		12h30 - 13h15 <b>Pilates / Stretching*</b> (adultes) Federica	12h30 - 13h30 <b>Barre à terre</b> (adultes) <i>intermédiaires</i> Amandine		11h45 - 12h30 <b>Renfo. musculaire*</b> (adultes) Arnaud			12h15 - 13h15 <b>Classique</b> (adultes) <i>débutants-moyens</i> Amandine	12h15 - 13h30 <b>Classique</b> (adultes) <i>inter-avancé</i> Elise	12h30 - 13h45 <b>Atelier néo-classique</b> (ados/adultes) <i>moyens-intermédiaires</i> Federica
			13h40 - 14h40 <b>Classique</b> (adultes) <i>débutants-moyens</i> Amandine	13h15 - 14h00 <b>Eveil 1</b> (3-4 ans) Elise			13h30 - 14h15 <b>Eveil 2</b> (5-6 ans) Annick / Amandine			
				14h10 - 14h55 <b>Eveil 2</b> (5-6 ans) Elise	14h15 - 15h30 <b>Contemporain</b> (ados/adultes) <i>inter-avancés</i> Colyne		14h20 - 15h05 <b>Initiation classique</b> (7-8 ans) Annick / Amandine			
				15h00 - 16h00 <b>Classique</b> (7-9 ans) Elise			15h05 - 16h05 <b>Classique</b> (9-10 ans) Annick / Amandine			
				16h00 - 17h00 <b>Classique-1ere pointes</b> (des 13ans) Elise			16h05 - 17h05 <b>Classique</b> (10-11 ans) Annick / Amandine			
		16h30 - 17h15 <b>Initiation classique*</b> (6-7 ans) Federica	16h45 - 17h45 <b>Street Jazz</b> (9-12 ans) Colyne		16h30 - 17h15 <b>Initiation jazz*</b> (6-7 ans) Colyne			16h40 - 17h40 <b>Classique</b> (8-10 ans) Amandine	16h20 - 17h20 <b>Contemporain</b> (des 10 ans) <i>moyens</i> Elise	
	17h15 - 18h15 <b>Classique*</b> (ados) <i>débutants - moyens</i> Annick	17h15 - 18h15 <b>Classique</b> (11-13 ans) Federica			17h15 - 18h15 <b>Modern Jazz</b> (des 12 ans) Colyne		17h05 - 18h05 <b>Classique</b> (11-12 ans) Annick / Amandine	17h15 - 18h15 <b>Classique</b> (10-12 ans) Federica		
17h30 - 18h30 <b>Hip-hop*</b> (8-10 ans) Mariana			17h45 - 19h15 <b>Groupe Scène/Concours Contemporain</b> (12-17 ans) <i>avancés</i> Colyne					17h45 - 18h45 <b>Classique</b> (11-13 ans) Amandine	18h00 - 19h00 <b>Contemporain</b> (ados/adultes) <i>débutants</i> Elise	
18h30 - 19h30 <b>Hip-hop*</b> (des 11 ans) Mariana		18h30 - 19h30 <b>Ballet mix / Stretching</b> (ados/adultes) <i>débutants</i> Federica			18h15 - 19h30 <b>Contemporain</b> (ados/adultes) <i>moyens</i> Colyne			18h45 - 19h45 <b>Classique</b> (ados/adultes) <i>moyens</i> Amandine	18h15 - 19h15 <b>Contemporain</b> (10-12 ans) Federica	19h00 - 20h15 <b>Contemporain</b> (ados/adultes) <i>inter-avancés</i> Elise
19h30 - 20h30 <b>House dance*</b> (ados/adultes) Mariana	18h45 - 20h <b>Classique COMPLET</b> (adultes) <i>inter-avancés</i> Annick		19h30 - 20h45 <b>Contemporain COMPLET</b> (ados/adultes) <i>inter-avancés</i> Colyne					19h15 - 20h15 <b>Contemporain</b> (ados/adultes) <i>débutants</i> Federica		
					19h45 - 21h00 <b>Classique</b> (adultes) <i>moyens-intermédiaires</i> Amandine		19h45 - 21h00 <b>Classique</b> (ados/adultes) <i>avancés</i> Amandine			

**\*Les cours sont prêts à démarrer, mais nous avons besoin de plus d'élèves pour les ouvrir.  
Si vous êtes intéressé(e), faites-le nous savoir et n'hésitez pas à en parler autour de vous !**